

## Menuepläne Wochen 17 & 18

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Frühlingsrollen Dipsauce süss sauer Bunter Salatteller	Fleischkäse mit brauner Sauce Kartoffelstock Zweierlei Karottengemüse	Ofenäpfel mit Haselnüssen Gemischter Salat	Spaghetti mit Auberginensauce Tomaten - Mozzarella - Salat	Salzkartoffeln Spargel in Rahmsauce Schinken
Zvieri	Cornflakes mit Milch Obst saisonal & frisch	Thonbrötli Obst saisonal & frisch	Apfel - Rüepli mit Vollkornbrot (Apfelschnitze, Karottenrädchen, Streichkäse)	Apfelwähe Obst saisonal & frisch	MCroc mit Kräuterquark - Füllung (Quark, Kräuter, Salz) Gemüse saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Gemüse - Rindfleischgulasch mit Kartoffeln Chinakohlsalat	Risotto mit Lauch Gemischter Salat	Kartoffel - Karotteneintopf Würstchen	Couscous mit Cherrytomaten und Basilikum Gemischter Salat	Farfalle Gratin alla cinque Pi Mangoldgemüse
Zvieri	Eiersalat mit Brot Gemüse saisonal & frisch	Griechischer Joghurt (Honig, Walnüsse) Obst saisonal & frisch	SchoBa - Shake (Bananen, Milch, Kakaopulver) Brot Obst saisonal & frisch	Aladins Dip (Kochen für Kinder S.112) Grisini Gemüse saisonal & frisch	Knusperflocken Becher (Kochen für Kinder S.96) Obst saisonal & frisch

