

Menuepläne Wochen 11 & 12

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z`Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Gemüsebratling Tomatensauce Couscous Blumenkohlgemüse	Fruchtiges Fischcurry Reis Gurkensalat	Nudeleintopf mit Paprika, Lauch und Mais Karottensalat	Schnitzel mit Rahmsauce und Champignons Herzoginnen Kartoffeln Kohlrabigemüse	Krautstilwähe Gemischter Salat
Zvieri	Knäckebrot Hüttenkäse mit Kräutern Zweierlei Gemüse saisonal & frisch	Apfelmüsli (geröstete Haferflocken, Äpfel, Quark, Mandeln) Obst saisonal & frisch	Brot mit Aufschnitt Zweierlei Gemüse saisonal & frisch	Apfel - Haferbrötchen (Kochen für Babys S. 50) Obst saisonal & frisch	Käsespiesse mit Trauben Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z`Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Hot - Dog`s Gemüestängel mit Dipsaucen	Safranrisotto Blumenkohl und Broccoli mit Bröseln Tomatensalat	Flammkuchen mit Rohschinken Gemischter Salat	Spagheitti mit Bärlauchpesto Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Tomaten)	Gebackener Fisch Tomaten - Zucchini Gemüse Kartoffelpüree
Zvieri	Heidlebeerjoghurt (Joghurt Natur, Heidelbeeren gefroren, Honig) Brot Obst saisonal & frisch	Knäckebrot Gros - sel Butter Obst saisonal & frisch	Waffeln mit Kirschkompott Obst saisonal & frisch	Minimuffins mit Frischkäsefüllung (Mehl, Eier, Karotte, Frischkäse mit Kräutern) Obst saisonal & frisch	Grisini mit Dip Dreierlei Gemesesticks Obst saisonal & frisch

