

## Menuepläne Wochen 3 & 4

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Gemüsecurry (Broccoli, Karotten, Chinakohl, Tofu) Basmatireis	Zigeuner Knöpfli mit Randensalat	Karottensuppe Käsekuchen	Papet Vaudois (Kartoffeln, Lauch und Wurst)	Gnocchi mit Lauch und Gorgonzolasauce Fenchel- Karottengemüse
Zvieri	Pfirsichcreme Darvida Obst saisonal & frisch	Hartgekochte Eier Ruchbrot mit Kirikäse Obst saisonal & frisch	Naturjoghurt Fruchtsalat	Waffeln mit Puderzucker Obst saisonal & frisch	Vollkornbrot Hüttenkäse Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Spaghetti Bolognese Gemüsesticks	Pilaw mit Pinienkernen und Sultaninen Endiviensalat	Gebackener Fisch Tomaten-Rahmsauce Reis Gurkensalat	Kürbis Curry Ebly Eisbergsalat	Ofenkartoffeln Pouletschenkel Karottengemüse
Zvieri	Naturjoghurt mit Rosinen & gerösteten Haferflocken Obst saisonal & frisch	Reiswaffeln mit Karottenhüttenkäse (Hüttenkäse, Karottenraspeln) Obst saisonal & frisch	Geflügelaufschnitt Brot Obst saisonal & frisch	Müslibecher (Müslimischung, Apfel, Jogurt & Honig) Obst saisonal & frisch	Getreidewaffel (Reiswaffeln mit Quark, Honig & gemahlener Mandeln)

