

Menuepläne Wochen 15 & 16

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Spargelrisotto Bunter Salatteller	Frühlingstagiatelle Gurkensalat mit Dill	Weisse Bohnen in Tomatensosse Reis Griechischer Salat	Pastetli mit Hähnchen - Champignonfüllung Kohlrabigemüse	Kartoffelgratin Mangoldgemüse
Zvieri	Vanillejoghurt mit Erdbeeren Brot Obst saisonal & frisch	MCroc mit Kräuterquark - Füllung (Quark, Salz, gehackte Kräuter) Gemüse Saisonal & frisch	Bichermüsli Obst saisonal & frisch	Schokopudding mit Himbeeren Brot Obst saisonal & frisch	Häslì - Hüpf - Brötli (Vollkornbrot, Frischkäse, geraspelte Karotten, Kräutersalz) Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Wokgemüse (Paprika, Brokkoli, Sprossen, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen Basmatireis	Rühreier Salzkartoffeln Mangoldgemüse	Fischragout mit Bandnudeln Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel)	Blumenkohlcurry Kräuterreis Kopfsalat mit Zitronendressing	Pizza mit Champignon`s & Schinken Tomatensalat
Zvieri	Schinkenröllchen (Kochen für Kinder S.107) Brot Obst saisonal & frisch	Milchreis mit Rhabarberkompott Brot Obst saisonal & frisch	Hackfleischmuffins (Kochen für Kinder S. 108) Gemüse saisonal & frisch	Nusspudding mit Krokant Brot Obst Saisonal & frisch	Käsevariationen Brot Obst saisonal & frisch

