

Menuepläne Wochen 13 & 14

| Mahlzeiten/Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|---|--|--|---|
| Z'Nüni | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch |
| Mittagessen | Kartoffeln in Kräutersauce Hartgekochte Eier Bunter Salatteller | Chili con Carne Fladenbrot Eisbergsalat mit Croutons | Pellkartoffeln mit Tomatenquark Gemüsestick's | Schlemmer - Fischfilet Polenta Ratatouille | Cannelloni mit Bärlauchfüllung in Zitronenrahmsauce Kopfsalat mit Croutons |
| Zvieri | Milchreis mit Zimt & Zucker Obst saisonal & frisch | Käseplatte mit dreierlei Käse Brot Obst saisonal & frisch | Schokoladen - Bananen Shake Brot Obst saisonal & frisch | Minisalami mit Brot Obst saisonal & frisch | Knäckebrot Hüttenkäse mit Kräutern Zweierlei Gemüse Obst saisonal & frisch |

| Mahlzeiten/Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|---|---|---|---|
| Z'Nüni | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch | Obst & Gemüse saisonal & frisch |
| Mittagessen | Rigatoni mit Bolognese Kopfsalat mit Zitronendressing | Vegetarisches Gemüse - Kartoffelgulasch | Zürcher Geschnetzeltes Rösti Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten & Spargel) | Gemüsestrudel Gemischter Salat | Tofu in Currysauce Reis Karottengemüse |
| Zvieri | Blevita mit Kirikäse & Gurkenrädli Obst saisonal & frisch | Exotischer Quark (Bananen, Ananas, Kokosraspeln) Brot Obst saisonal & frisch | Trutenbrustrollchen & Mini Babybell Vollkornbrot Obst saisonal & frisch | Eiersalat mit Pumpernikel Obst saisonal & frisch | Apfel Quark Creme (Apfel, Quark, Vanillezucker) Obst saisonal & frisch |

