

## Menuepläne Wochen 9 & 10

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Schmetterlingsnudeln mit Wiringsosse	Hackbraten Kartoffelstock Karottengemüse	Polentascheiben mit Tomatensosse Grüne Bohnen	Lachs auf Tomatenreis Fenchel - Orangen Rohkost	Kartoffelspalten und Schnittlauchdip Paprika - Chinakohl - Salat
Zvieri	Minimuffins mit Gemüse (Gemüse, Mehl, Eier, Kräuterphiladelphia)	Knusperhexen (Zwiback, gem. Haselnüsse, Kondensmilch) Obst saisonal & frisch	Bananen Johurt Drink Obst saisonal & frisch	Blechkuchen mit Birnen Obst saisonal & frisch	Beeren - Müsli (geröstete Haferflocken, Joghurt, Honig, TK - Beeren) Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Rührei mit Schinken Saucenkartoffeln Karottengemüse	Gemüselasagne Gemischter Salat	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln Rahmspinat	Gnocchi mit Spinat - Champignon - Frischkäse- Sosse	Marinierte Putenbrustfilets mit buntem Gemüserais
Zvieri	Apfel - Kiwi - Kaltschale Obst saisonal & frisch	Davida mit Kiri Obst saisonal & frisch	Grisini mit dreierlei Gemüsestäbchen und Erdnussdip (Quark, gehackte Erdnüsse, Gewürze)	Gemüseknochen (Karotten, Frischkäse, Schinken, Knäckebrot) Obst saisonal & frisch	Schokoladen - Wölkli (Schokolade, Ricotta, Honig, Zwiback) Obst saisonal & frisch

