

Menuepläne Wochen 1 & 2

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z`Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Kartoffelschnitze und Peperoni aus dem Ofen Gemüseschnitzel Gurkensalat	Chinesische Nudelsuppe mit Gemüse und Poulet	Lauch - Pasta Wintersalat mit Orangen & Randen	Schnitzel mit Butterreis Brokkoliröschen mit Mandelplättchen	Polenta mit Dörrotomaten und Basilikum gratiniert Salat mit Apfelspalten
Z`Vieri	Thunfischaufstrich mit Brot Obst saisonal & frisch	Griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen Obst saisonal & frisch	Trutenbrust mit Vollkornbrot Obst saisonal & frisch	Quark mit Vanillin Blevita Obst saisonal & frisch	Käsestängel & Gemüsesticks und Brot Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z`Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Quornplätzli an Sauce mit Oliven, Peperoni und Rahm, Trockenreis Salat	Ofenkartoffeln mit Quark Blumenkohl und Karottengemüse	Rollschinken Gedörrte Bohnen und Salzkartoffeln	Pasta mit Wintergemüse & Pesto	Hackfleischbällchen mit Couscous Erbsen Karottengemüse
Zvieri	Knäckebrot Gros – sel Butter Obst saisonal & frisch	Fruchtjogurt (Jogurt nature, Zucker, Orangensaft, geraffeltem Apfel) Brot Obst saisonal & frisch	Muffins mit Frischkäsefüllung & Karotten Obst saisonal & frisch	Grissini Dreierlei Gemüsesticks & Dip Obst saisonal & frisch	Fruchtkuchen Obst saisonal & frisch

