

Menuepläne Wochen 13 & 14

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Kartoffeln in Kräutersauce Hartgekochte Eier Bunter Salatteller	Chili con Carne Fladenbrot Eisbergsalat mit Croutons	Pellkartoffeln mit Tomatenquark Gemüsestick's	Schlemmer - Fischfilet Polenta Ratatouille	Cannelloni mit Bärlauchfüllung in Zitronenrahmsauce Kopfsalat mit Croutons
Zvieri	Milchreis mit Zimt & Zucker Obst saisonal & frisch	Käseplatte mit dreierlei Käse Brot Obst saisonal & frisch	Schokoladen - Bananen Shake Brot Obst saisonal & frisch	Minisalami mit Brot Obst saisonal & frisch	Knäckebrot Hüttenkäse mit Kräutern Zweierlei Gemüse Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Rigatoni mit Bolognese Kopfsalat mit Zitronendressing	Vegetarisches Gemüse - Kartoffelgulasch	Zürcher Geschnetzeltes Rösti Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten & Spargel)	Gemüsestrudel Gemischter Salat	Tofu in Currysauce Reis Karottengemüse
Zvieri	Blevita mit Kirikäse & Gurkenrädli Obst saisonal & frisch	Exotischer Quark (Bananen, Ananas, Kokosraspeln) Brot Obst saisonal & frisch	Trutenbrustrollchen & Mini Babybell Vollkornbrot Obst saisonal & frisch	Eiersalat mit Pumpernikel Obst saisonal & frisch	Apfel Quark Creme (Apfel, Quark, Vanillezucker) Obst saisonal & frisch

