

Menuepläne Wochen 7 & 8

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Erbisenrisotto Gemischter Salat mit Kürbiskernen	Kartoffelgratin Lauchgemüse Saucisson	Rotes Linsengemüse Spätzli Mandarinen Eisbergsalat	Gehacktes mit Hörnli Apfelmus Karottengemüse	Tomatensuppe Käsetoast
Zvieri	Käsestängel Gemüse saisonal & frisch	Vanillecreme Obst saisonal & frisch	Brot mit Früchte - Hüttenkäse Obst saisonal & frisch	Rice Crips mit Milch Obst saisonal & frisch	Minisalami mit Brot Gemüse saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Kalbsschnitzel an Tomaten - Peperoni Sauce Polenta Lollo Rosso	Appenzeller Strudel gefüllt mit Kartoffeln, Äpfeln und Appenzeller Käse Kopfsalat	Champignon- Putengeschnetzeltes mit Couscous Rahmwirsing	Blumenkohl mit Tomatensauce und Kichererbsen Reis	Teigwaren Tricolore Pilzrahmsauce Endiviensalat mit Nüssen
Zvieri	Thonbrötchen Gemüse saisonal & frisch	Zucchettikuchen (Eier, Butter, Zucker, Zucchini, Mehl, Mandeln) Obst saisonal & frisch	Mcroc mit Optimella (Quark, Schoggipulver) Obst saisonal & frisch	Taka - Tuka Salat & Zwieback (Datteln, Orangen, Bananen, Äpfel, Kiwi, Kokosflocken, Honig, Orangensaft)	Guacamole mit Maiswaffeln Gemüse saisonal & frisch

