

Menuepläne Wochen 39 & 40

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Putengeschnetzeltes Butterreis Erbsen - Karottengemüse	Spinatkuchen (Familien Glück S.115) Randensalat	Spiegeleier Salzkartoffeln Mangoldgemüse	Penne mit Pilzrahmsauce Endiviensalat mit Speckwürfeln	Fleischvögel Kartoffelsock Grüne Bohnen mit Sauce
Zvieri	Griessbrei mit Zwetschgenkompott Obst saisonal & frisch	D'Vida mit Kiri Obst saisonal & frisch	Grisini mit dreierlei Gemüestäbchen mit Erdnussdip (Quark, gehackte Erdnüsse, Gewürze)	Gemüseknochen (Karotten, Frischkäse, Schinken, Knäckebrot) Obst saisonal & frisch	Schokoladen - Wölkli (Schokolade, Ricotta, Honig, Zwiback) Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Gemüesuppe Apfelstrudel mit Vanillesauce	Truthenschnitzel in Möhren- Kokosrahmsauce Couscous	Polentascheiben mit Tomatensauce Kohlrabigemüse	Lahmacun mit Hackfleisch Rotkrautsalat	Kürbislasagne Zuckerhutsalat
Zvieri	Knäckebrot Hüttenkäse mit Kräutern Zweierlei Gemüse saisonal & frisch	Pflaumenmüsli (geröstete Haferflocken, Pflaumen, Quark, Mandeln) Obst saisonal & frisch	Brot mit Aufschnitt Zweierlei Gemüse saisonal & frisch	Apfel - Haferbrötchen (Kochen für Babys S. 50) Obst saisonal & frisch	Käsespiesse mit Trauben Obst saisonal & frisch

