

# Menuepläne Wochen 37 & 38

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Quorgeschnetzeltes Butterreis Kürbisgemüse	Bandnudeln mit Erbsen, Schinken & Rahm Kopfsalat	Putenbraten Polenta Kefen	Ham- & Cheesburger mit Pommes Eisbergsalat & Tomaten	Käsespätzle Rotkraut
Zvieri	Thonbrötchen Gemüse saisonal & frisch	Zucchettikuchen (Eier, Butter, Zucker, Zucchini, Mehl, Mandeln) Obst saisonal & frisch	Mcroc mit Optimella (Quark, Schoggipulver) Obst saisonal & frisch	Taka - Tuka Salat & Zwieback (Datteln, Orangen, Bananen, Äpfel, Kiwi, Kokosflocken, Honig, Orangensaft)	Guacamole mit Maiswaffeln Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Kalbsbratwürste Pikate Ofenkartoffeln Randensalat	Gemüseplätzchen mit Quinoa Endiviensalat mit Walnüssen	Gemüselasagne Zuckerhutsalat	Vegetarisches Nasi Goreng	Dorschfilet gebraten mit Madelsplittern Kartoffelgratin Mangoldgemüse
Zvieri	Minimuffins mit Gemüse (Gemüse, Mehl, Eier, Kräuterphiladelphia)	Knusperhexen (Zwiback, gem. Haselnüsse, Kondensmilch) Obst saisonal & frisch	Tilsiter & Emmentaler Cherry Tomaten Brot Obst saisonal & frisch	Blechkuchen mit frischen Zwetschgen Obst saisonal & frisch	Beeren - Müsli (geröstete Haferflocken, Joghurt, Honig, TK - Beeren) Obst saisonal & frisch

