

## Menuepläne Wochen 21 & 22

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Pizza mit Champignons Chinakohlsalat mit Mandarinen	Putengeschnetzeltes mit Lauch Möhrenreis	Fusili mit einer Speck - Tomatensauce Magngoldgemüse	Fischstäbchen Salzkartoffeln Erbsen Karottengemüse	Kartoffelgratin Spinat
Zvieri	Joghurt natur Obst saisonal & frisch	Schokopudding mit Himbeeren Obst saisonal & frisch	Rice Crips mit Milch Obst saisonal & frisch	Vanillecreme Blevita Obst saisonal & frisch	Knusperhexen (Zwiback, gem. Haselnüsse, Kondensmilch) Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Tacos mit Hackfleischfüllung Eisbergsalat, Tomaten und Reibekäse	Gekochte Eier in Béchamelsosse Kartoffeln Brokkoli	Djuvec-Reis mit gebratener Hänchenbrust Eisbergsalat mit Radieschen	Cannelloni mit Spinat und Ricotta Mangoldgemüse	Züri - Geschnetzeltes Rösti Salat
Zvieri	Bunte Spiesse (Paprika, Gurke, Cocktailtomaten, Putenwiener) Brot	Müslimuffins ohne Zucker (Familien Küchenglück S.211) Obst saisonal & frisch	Knusper Sonne mit Honig Joghurt (Kochen für Kinder S.97) Obst saisonal & frisch	Schinken - Wrap (Kochen für Kinder S.102) Obst saisonal & frisch	Knabbermais mit Kräuterbutter Brot Obst saisonal & frisch

