

Menuepläne Wochen 33 & 34

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Hackfleischbällchen Reis Karottengemüse	Fish & Chips Gurkensalat	Farfalle mit Pesto (eigene Herstellung) Paprikagemüse	Chicken Makhani Couscous Gemischter Salat	Omletten mit Soja Bolognese oder Nutella Salatplatte mit Saisonsalaten
Zvieri	Naturjoghurt mit Rosinen & gerösteten Haferflocken Obst saisonal & frisch	Geflügelaufschnitt Brot Gemüse saisonal & frisch	Zopf mit Butter Obst saisonal & frisch	Müslibecher (Müslimischung, Apfel, Jogurt & Honig) Obst saisonal & frisch	Getreidewaffel (Reiswaffeln mit Quark, Honig & gemahlene Mandeln)

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Brätkügeli Couscous Grüne Bohnen in Sauce	Falafel Fladenbrot selbst gemacht Joghurt Dip Tomaten	Fischfilet an Zitronenrahmsauce Salzkartoffeln Gurkensalat	Spaghetti Carbonara Tomate Mozzarella	Ungarisches Rindergulasch mit Paprika & Kartoffeln
Zvieri	Apfel - Karotten mit Brot (Apfelschnitze, Karottenrädchen, Kiri)	MCroc mit Kräuterquark (Quark, frische Kräuter) Gemüse saisonal & frisch	Birchermus Obst saisoanal & frisch	Dinkelpops mit Joghurt & Obst saisoanal & frisch	Milchreis mit Birnenkompott Obst saisonal & frisch



Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren wir Euch auf Anfrage gerne.