

## Menuepläne Wochen 31 & 32

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Penne alla 5 Pi Gurkensalat	Panierte Quornschnitzel Ebly Kohlrabi in Bechamelsauce	Hörnliauflauf mit Schinkenwürfel Tomaten- & Gurkensalat	Kartoffelsalat Winerli mit Senf Karottengemüse	Tomatenrisotto Salatplatte mit Saisonsalaten
Zvieri	Knäckebröt Gros – sel Butter Obst saisonal & frisch	Rüeblijogurt (Jogurt nature, Zucker, Orangensaft, Apfel, Karotten) Obst saisonal & frisch	Muffins mit Frischkäsefüllung Obst saisonal & frisch	Grissini Dreierlei Gemüsesticks & Dip	Fruchtkuchen Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Fischknusperli Bratkartoffeln Rahmspinat	Cannelloni mit Zucchini - Käse Füllung Blattsalat mit Nüssen	Pouletflügeli Baby's: Pouletschnitzel Reis Karotten - Erbsengemüse	Vegetarisches Bami Goreng Gurkensalat	Hackbraten & Sauce Kartoffelstock Kohlrabigemüse
Zvieri	Pfirsichcreme Obst saisonal & frisch	Hartgekochte Eier Ruchbrot mit Kirikäse Gemüse saisonal & frisch	Naturjoghurt Fruchtsalat	Cornflakes mit Milch	Vollkornbrot Hüttenkäse Obst saisonal & frisch



Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren wir Euch auf Anfrage gerne.