

Menuepläne Wochen 45 & 46

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Karotten- Kartoffelauflauf mit Hackfleisch Endiviensalat mit Speckwürfel	Gnocchi an Salbeibutter Feldsalat mit Walnüssen	Fischstäbchen Salzkartoffeln Spinat	Blumenkohlcremesuppe Kasierschmarren	Bandnudeln mit Blumenkohl - Brokkoli - Bechamelsauce Eisbergsalat mit Parmesanflocken
Zvieri	Dinkelpops mit Joghurt Obst saisonal & frisch	MCroc mit Kräuterquark - Füllung (Quark, Salz, gehackte Kräuter) Karotten, Gurken & Cocktailtomaten	Bichermüsli Obst saisonal & frisch	Peperoni - Schiffchen (Peperoni, Frischkäse, Käsescheiben) Kohlrabi, Cocktailtomaten	Häsli - Hüpf - Brötli (Vollkornbrot, Frischkäse, geraspelte Karotten, Kräutersalz) Gurkenrädli

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Fusilli mit Linsenbolognese Zuckerhutsalat mit Brotwürfeln	Rotkäppchen Spätzle (Kochen für Kinder S. 168) Rothkohl karamalisierte Maroni	Cevapchichi Bratkartoffeln Rahmwirsing	Fischburger (Kochen für Kinder S.140) Guacamole Eisbergsalat & Tomaten	Gemüsesuppe Germknödel mit Mohnbutter
Zvieri	Schinkenröllchen (Kochen für Kinder S.107) Brot Gemüse saisonal & frisch	Bananen Brot (Vollkornbrot, Crème double, Bananen) Obst saisonal & frisch	Zopf mit Butter Obst saisonal & frisch	Häschen - Drink (Kochen für Kinder S.94) Brot Obst Saisonal & frisch	Käsevariationen Brot Gemüse saisonal & frisch

