

Menuepläne Wochen 47 & 48

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z`Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Currywurst Süsskartoffelpommes Gemüsesticks	Kürbissuppe Dampfnudeln mit Vanillesauce	Griechische Blätterteig Spinat Taschen Eichblattsalt	Risotto mit Pilzen Kürbisgemüse	Cottage Pie Saisonsalat
Zvieri	Cornflakes mit Milch Obst saisonal & frisch	Thonbrötli Obst saisonal & frisch	Apfel - Rüepli mit Vollkornbrot (Apfelschnitze, Karottenrädchen, Streichkäse)	Quinoa Riegel (Familien Küchenglück Obst saisonal & frisch	MCroc mit Kräuterquark - Füllung (Quark, Kräuter, Salz) Gemüse saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z`Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Bratfisch mit Feuerwehrsauce (Kochen für Kinder S.144) Butterreis mit Kräutern Friseesalat	Züri - Geschnetzertes Rösti Brokkoli	Macaroni & Chees Nüsslisalat mit Speckwürfeln	Rührei mit Schinken Zweierlei Karottengemüse Geröstetes Brot	Kartoffelkroketten mit Champignon Rahmsauce Randensalat
Zvieri	Eiersalat mit Brot Gemüse saisonal & frisch	Griechischer Joghurt (Honig, Walnüsse) Obst saisonal & frisch	SchoBa - Shake (Bananen, Milch, Kakaopulver) Brot Obst saisonal & frisch	Aladins Dip (Kochen für Kinder S.112) Grisini Gemüse saisonal & frisch	Knusperflocken Becher (Kochen für Kinder S.96) Obst saisonal & frisch

