

## Menuepläne Wochen 35 & 36

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Riz Casimir vegetarisch Basmatireis Paprikagemüse	Fajitas mit Hähnchen Guacamole Gurkenstängel	Pizza Margarita Karottensalat	Arbeiter - Cordon - Bleu Polenta Tomatensalat	Spinattortellini alla Panna Kopfsalat
Zvieri	Bruschetta Obst saisonal & frisch	Apfel - Quark (Apfel, Quark, Joghurt, Vanillezucker) Obst saisonal & frisch	Falsches Spiegelei Obst saisonal & frisch	Peperoni - Schiffchen (Paprika, Frischkäse, Käsescheiben) Obst saisonal & frisch	Blevita mit Butter Obst saisonal & frisch

Mahlzeiten/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Z'Nüni	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch	Obst & Gemüse saisonal & frisch
Mittagessen	Nudeln mit Thunfischsauce (rot) ZucchiniGemüse	Safranrisotto Kopfsalat	Saltimbocca Rosmarienkartoffeln Gurkenstängel	Gnoggi mit Salbeibutter Gebratene Auberginen	Rührei Rösti Karottengemüse
Zvieri	Käsestängel Obst saisonal & frisch	Vanillecreme Obst saisonal & frisch	Brot mit Früchte - Hüttenkäse Obst saisonal & frisch	Rice Crips mit Milch Obst saisonal & frisch	Minisalami mit Brot Gemüse saisonal & frisch

